

乾癬不是癬

乾癬是一種慢性皮膚病，雖然名為“癬”但它並非由一般黴菌感染引起的癬病，例如香港腳、股癬、頭癬等，也非一般俗稱的牛皮癬或慢性濕疹。本疾病的疾因並不完全清楚。乾癬是常見的皮膚病，大約有 1% 的人口患此病。乾癬有家族性，病人的直系親人常常會有此病。

乾癬多半於十到三十歲之間發病，激發或使病情惡化的因子有感染，藥物，情緒變動，皮膚的直接傷害等，臨床表現以尋常性乾癬最多，其特徵為有大小不一，鮮紅色的丘疹或是斑塊，表面有一層厚厚，銀白色的皮屑，常有癢感。好發於膝、肘、頭皮、薦部、生殖器或是肢體的伸展側等皮膚容易受傷的部位。指甲常有點狀凹陷，甲床分離及生長不良的現象。少數病人得膿疱性乾癬，皮膚出現湖紅，腫塊及膿疱，常伴有發燒畏寒。有時候會全身皮膚會變紅，嚴重時會因心臟或腎衰竭而死亡。膿疱性乾癬常在身體受到外在刺激後，如使用大量類固醇之後停藥後發生。還有一些乾癬病人伴有關節炎，可能影響全身多處關節，稱為乾癬性關節炎。嚴重時可造成關節變形活動不良。

治療上，包括避免精神上的壓力，皮膚的物理或化學傷害，及不必要之藥物的使用。由於乾癬是慢性或終身性的疾病，算是一種其病情常常好好壞壞。治療的好了之後一段時間又再發，醫師會依病情及治療的反應選擇適常而副作用較小的治療方式。比較局部的可用外用的含類固醇或煤焦的洗劑或藥膏；紫外線光照療法(紫外線 B 或紫外線化學療法 PUVA)；服用維他命 A 酸的衍生物或抗代謝性藥劑等。一般而言，服用系統性類固醇對乾癬是禁忌的，因其它雖然會使皮膚病迅速消退，但停藥後常常造成病情反彈加劇，轉變成很難纏的紅皮症或膿疱性乾癬。不少乾癬病人因不甚了解乾癬疾病的特性，而常常要求特效藥。最常被濫用的就是固醇或俗稱的美國仙丹。這些美國仙丹常常是被偽裝在中藥粉、丸之中。病人長期使用之後，臉部及肚子變胖，但四肢消瘦，身體抵抗力降低，很容易得到嚴重感染。突然停藥的話又會使乾癬反彈惡化，所以這類的特效藥是絕對要儘量避免。

製作單位：成醫皮膚部

製作日期：80.10

修訂日期：98.10